

Millennials en sport

MILLENNIALS

HUIDIG SPORTGEDRAG

Hoe vaak sport jij ongeveer?



- ✓ Jonge millennials (18 t/m 27) sporten vaker dan oude millennials (28 t/m 37)
- ✓ Bereidheid betalen voor sport is groter onder millennials

MILLENNIALS

TOP 5 SPORTEN



Man

1. Fitness (21%)
2. Hardlopen (13%)
3. Voetbal (9%)
4. Tennis (5%)
5. Zwemmen (3%)

Vrouw

1. Fitness (23%)
2. Hardlopen (11%)
3. Zwemmen (6%)
4. Yoga (5%)
5. Tennis (5%)

20-49 jaar

1. **Fitness (25%)**
2. **Hardlopen (17%)**
3. Voetbal (8%)
4. Tennis (5%)
5. Zwemmen (5%)

50-64 jaar

1. Fitness (20%)
2. Hardlopen (8%)
3. Tennis (6%)
4. Zwemmen (5%)
5. Yoga (3%)

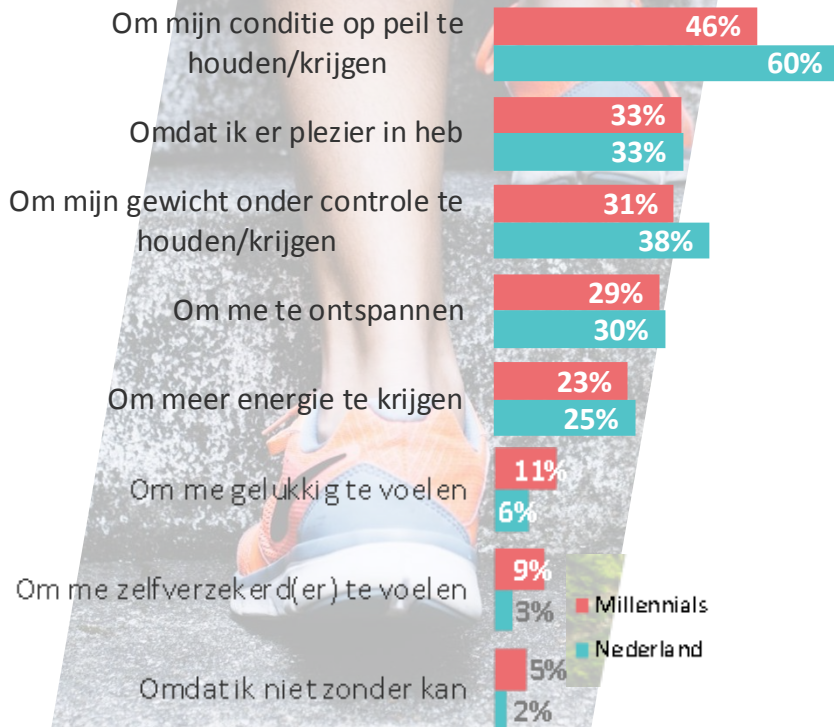
65-79 jaar

1. Fitness (15%)
2. Zwemmen (6%)
3. Tennis (5%)
4. Gymnastiek (4%)
5. Golf (3%)



Bron: Omnibus enquête, SCP 2014

Wat zijn voor jou de voornaamste redenen om te sporten?

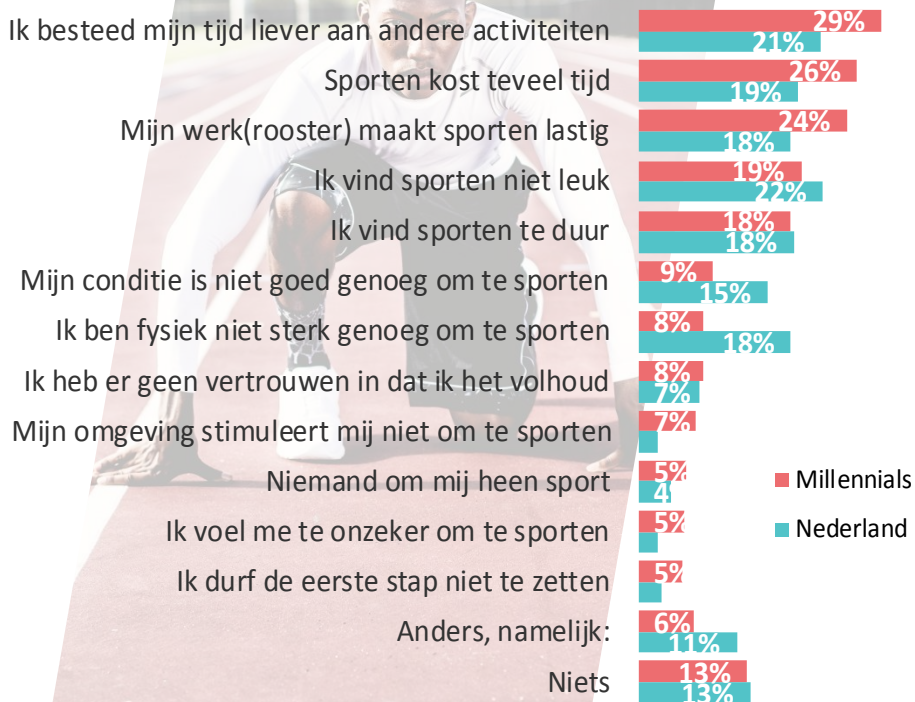


MILLENNIALS

MOTIVATIE

- ✓ Minder focus op functionele doelen van sport
- ✓ Ook de zachte aspecten
 - Geluk, zelfverzekerdheid

Wat houdt jou tegen om (meer) te gaan sporten?



MILLENNIALS

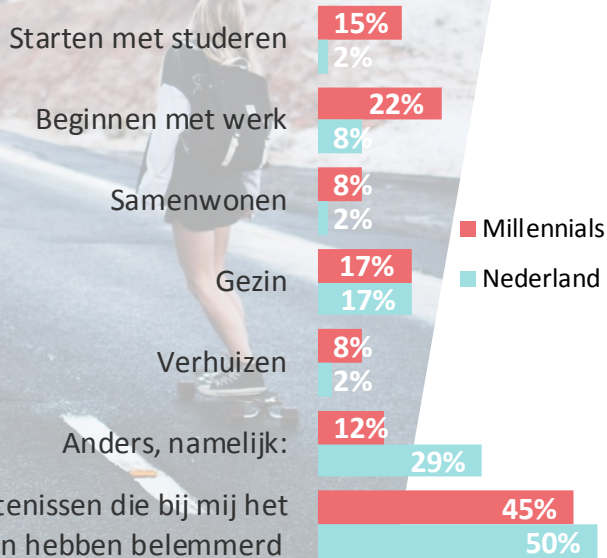
DREMPELS

- ✓ Tijd
- ✓ Werkrooster
- ✓ Omgeving stimuleert niet
- ✓ Onzekerheid

MILLENNIALS

LIFE EVENTS

Zijn er belangrijke gebeurtenissen die sporten en bewegen voor jou hebben belemmerd?



- ✓ Studeren & werk een belemmering voor jonge millennials
- ✓ Gezin is voor de oudere millennials een belemmering

MILLENNIALS

GRENZELOOS

- ✓ Extreme sports
- ✓ Trainingsaanbod voor een aantal weken
- ✓ Een strippenkaart abonnement
- ✓ Sporten tijdens vakantie
- ✓ Iets helemaal nieuws uitproberen versus dat wat ik al ken
- ✓ Meedoen aan georganiseerd evenement versus zelf mijn sportmoment creëren

Mudrun/Strong viking



7% Millennial
3% Nederland

Colourrun



11% Millennial
3% Nederland

Bootcamp



THE BOOTCAMP CLUB
THE SOCIAL NETWORK THAT MAKES YOU SWEAT

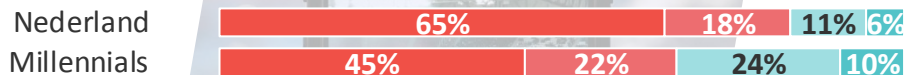
13% Millennial
5% Nederland

MILLENNIALS

DIGITAL NATIVES

In hoeverre heb je interesse in onderstaande sporten en sportgerelateerde zaken?

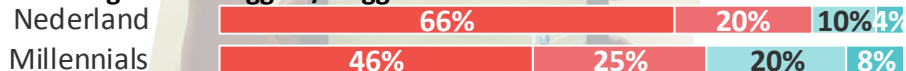
E-sports competities



Thuis sporten met YouTube-videos met instructies



Het volgen van bloggers/vloggers



- ✓ Zelf B(v)loggen over onderwerp sport/lichaam
- ✓ Volgen van vlog & blogs sport/lichaam
- ✓ Volgen sportevenementen vaker online
- ✓ Wearables