

	Ontwikkelingsfase	Focus	Leeftijd	Fase
1	Active START	Bewegingen leren kennen	u5 - u6	Vroege kindertijd
2	FUNdamentals	(Hockey) bewegingen leren kennen	u7-u8-u9	Kindertijd
3	LEARN to Train	Basis technieken ontwikkelen	u10 - u11- u12	Late kindertijd
4	Train to PLAY	Focus op Hockey	u14 - u16	Puberteit
5	Train to COMPETE	Potentieel maximaliseren	u19	Late puberteit
6	Train to PERFORM	Potentieel implementeren	Senioren	Volwassen

ACTIVE for life

