

Brede school met sportaanbod: een medewerker aan het woord.



JELLE VANBIERVLIEET



Nadine De Ridder, medewerker Brede School met sportaanbod

De Vlaamse Sportfederatie vzw interviewde Nadine De Ridder. Nadine werkt al tien jaar als FOLLO (Flexibele Opdracht Leerkracht Lichamelijke Opvoeding) in het project Brede school met sportaanbod. Nadine ontwikkelde de actie Sport Na School (SNS) en startte er mee in Antwerpen en nadien ook in Gent. Wij waren benieuwd naar haar mening over het project, pro's en contra's en haar beleidsaanbevelingen naar de toekomst toe.

Kan je even duidelijk maken wat de taak van een FOLLO is?

Nadine De Ridder: "Misschien moet ik maar meteen beginnen met het feit dat Follo's tegenwoordig geen Follo's meer heten, maar wel "medewerkers Brede school met sportaanbod".

Het oorspronkelijke doel van die medewerkers was en is leerlingen tussen de 12 en 18 jaar meer te laten sporten en ze met de sportclubs in contact te brengen. Het is onze taak om de driehoek school-gemeente-sportclub uit te bouwen en te versterken. Ondertussen werd de doelgroep uitgebreid van 12- tot 18-jarigen tot ook de leerlingen van de lagere scholen. Persoonlijk vind ik dat er binnen de secundaire scholen meer nood is aan naschoolse sportactiviteiten dan in de lagere scholen. In de lagere scholen zijn er al tal van mogelijkheden om de kinderen in beweging te krijgen.

Naast het creëren van een nieuw sportaanbod is het ook onze opdracht om leerlingen in contact te brengen met het lokale sportaanbod en de kernwerking van SVS te ondersteunen. Het project Brede school met sportaanbod loopt onder het Bloso en de Stichting Vlaamse Schoolsport (SVS), vandaar onze taak om ook de kernwerking van SVS te ondersteunen. De kernwerking van SVS houdt vooral de begeleiding in van de woensdagnamiddagactiviteiten."

Wat houdt het takenpakket van een medewerker Brede school met sportaanbod in?

Nadine De Ridder: "Elke medewerker krijgt een regio toegewezen waarvoor hij/zij instaat. Het is de taak van elke medewerker om ervoor te zorgen dat in zijn of haar regio de naschoolse sportparticipatie verhoogt

Elke medewerker Brede school met sportaanbod werkt halftijds als medewerker, en halftijds als leerkracht lichamelijke opvoeding. Theoretisch gezien werken we 19u

per week als medewerker Brede school met sportaanbod. In de praktijk loopt dat natuurlijk wel eens anders. Er zijn weken waar ik meer dan 40 uur per week bezig ben met mijn job als medewerker Brede school met sportaanbod, andere weken zijn dan weer veel kalmer. Het begin van het schooljaar tot en met november is altijd superdruk. Eens die opstart achter de rug is en alles loopt zoals het moet, worden de weken rustiger, en gelukkig maar.

Als medewerker Brede school met sportaanbod sta je in voor de goede werking van het naschools sporten: het programma opmaken lesgevers aantrekken, accommodatie zoeken, leerlingen warm maken om te sporten, inschrijvingen, betalingen in orde brengen, het zijn maar enkele van onze taken. We zijn als het ware een duizendpoot. De medewerkers Brede school met sportaanbod verzorgen het sportaanbod op momenten waar instanties zoals SVS en sportdiensten niet meer actief zijn. Zij zijn vooral werkzaam tijdens de kantooruren. Wij schieten voornamelijk in actie na die uren (late namiddag en 's avonds).

Voor SVS moeten we elke week een overzicht maken van de activiteiten die we die week gedaan hebben. Dat gaat van vergaderingen met lesgevers, clubs of sportfederaties en het begeleiden van sportactiviteiten tot het bezoeken van mogelijke nieuwe sportlocaties."

Hoe wordt het project Brede school met sportaanbod in de praktijk vertaald?

Nadine De Ridder: "Er zijn 2 concepten waarmee voornamelijk gewerkt wordt: de Sportsnack en de Sport Na School-pas. Sportsnack is er voor de lagereschoolkinderen. Er wordt gezorgd voor naschoolse actieve opvang. De lesgever/trainer gaat naar de basisschool in kwestie en zorgt er voor bewegingsactiviteiten net na de schooluren.

**“Er moeten niet steeds meer accommodaties
bijkomen, de al aanwezige accommodaties
moeten gewoon optimaal gebruikt worden.”**

Nadine De Ridder
(medewerker Brede school met sportaanbod)

Wat SNS betreft: Dat aanbod is er enkel voor de leerlingen van het secundair onderwijs. Daar zijn het de leerlingen die zich verplaatsen en zelf naar de sportclub of sporthal trekken om er te sporten. Sport Na School werkt als volgt: leerlingen krijgen de kans om via de school een sportpas te kopen. De leerling betaalt een eenmalig bedrag en krijgt daarvoor een SNS-pas waarmee hij/zij kan deelnemen aan een heleboel toffe sportactiviteiten zoals volleybal, squash, fitness, capoeira, judo, tennis, handbal, rope skipping, wielrennen, spinning, muurklimmen,... noem maar op.

Zelf sta ik in voor het SNS-aanbod in de regio Gent. Gent is een grote stad, met veel leerlingen. Dat zorgt voor enorm veel werk, maar ook voor veel enthousiaste leerlingen die deelnemen aan de SNS-activiteiten.

Het is de taak van de medewerker Brede school met sportaanbod om een zo ruim mogelijk sportaanbod te creëren en aan te bieden aan de leerlingen.

We spelen ook in op trends. Zo is er nu een aanbod van Zumba en BMX.

Het aanbod van sporten is natuurlijk afhankelijk van de aanwezige infrastructuur in je regio. Zo is het gemakkelijker om veel sporten aan te bieden in een regio als Gent, waar de sportinfrastructuur uitgebreider is, dan in een kleinere regio.

Een SNS-pas kost €25 voor een half schooljaar en €40 voor een volledig schooljaar. Leerlingen ontvangen per semester een infoboekje met een uurrooster, de uitleg over de verschillende sporten, de locaties en de bereikbaarheid ervan met het openbaar vervoer. De leerlingen kiezen zelf waar, wanneer, en welke sporten ze willen doen.

Die flexibiliteit is een van de grote voordelen van de SNS-pas: elke week kan je op een ander tijdstip een andere sport beoefenen, en dat tegen een enorm lage prijs.

Blijkbaar spreekt dat systeem de jongeren van vandaag méér aan dan een vast sportuur in een club.”

Hoe zit het met het aantal inschrijvingen op de SNS-pas in Gent?

Nadine De Ridder: “In totaal zijn er dit schooljaar 2500 leerlingen die een SNS-pas hebben aangeschaft in Gent. 1500 kochten een pas voor een volledig schooljaar aan, en 2 keer 500 leerlingen kochten een pas voor 1 semester.

We hebben de luxe dat er in Gent zo veel leerlingen deelnemen aan het project. Dat zorgt ervoor dat we voldoende budget hebben om alle lesgevers en accommodaties te betalen. Bepaalde sporten zijn duurder dan andere om te beoefenen. Dankzij het grote aantal deelnemers kunnen we ook de minder goedkope sporten toch aanbieden aan de leerlingen van het secundair onderwijs. In kleinere regio's is dat heel wat moeilijker. Het aantal deelnemers is een pak minder, waardoor het budget waarmee kan gewerkt worden heel wat lager is. Daardoor is er minder ruimte om een uitgebreid sportaanbod aan te bieden.

Ook wat betreft de infrastructuur is het in kleinere regio's moeilijker werken dan in de grote regio's. Het aanbod aan sportinfrastructuur is minder groot, wat ervoor zorgt dat het sportaanbod voor SNS minder divers is. Dat brengt dan weer met zich mee dat er minder leerlingen inschrijven voor de SNS-pas omdat het aanbod te eentonig is. Het is een beetje een vicieuze cirkel die we moeten doorbreken. Hoe? Door ervoor te zorgen dat ook de kleine regio's een uitgebreid SNS-aanbod kunnen uitwerken. Daarvoor moet er intensief samengewerkt worden tussen de verschillende partijen. Sportdienst, school, sportclubs, sportfederaties,... allen moeten ze de meerwaarde van SNS inzien en zich engageren om een SNS-sportaanbod uit te werken. SNS slaagt pas als iedereen zijn steentje wil bijdragen.”

Merk je een te kort aan sportaccommodaties voor SNS?

Nadine De Ridder: “Elke regio is anders op dat gebied. Hier in Gent bijvoorbeeld heb ik helemaal geen probleem om geschikte zalen te vinden om de leerlingen naschools te laten sporten. Het is gewoon een kwestie van samenwerken. Sportclubs, scholen, gemeentelijke sporthallen, fitnesscentra,... hebben ruimte om te sporten. Het is mijn taak om ervoor te zorgen dat al die partijen ook effectief hun deuren willen openstellen om de leerlingen er naschools te laten sporten. Zo heeft bijna elke school een eigen sporthal ter beschikking, die na de schooluren vaak leegstaat. Die sporthallen kunnen dus perfect dienen als naschoolse sportaccommodatie. En dat gebeurt ook effectief in de praktijk, alleen misschien nog te weinig. Natuurlijk kan je niet in elke regio dezelfde sporten aanbieden. Zo is het bijvoorbeeld heel moeilijk om leerlingen uit een landelijke regio te laten muurklimmen als er daar geen klimmuur aanwezig is. Je moet het sportaanbod ook aanpassen aan de al aanwezige accommodaties. Er moeten niet steeds meer accommodaties bijkomen, de al aanwezige accommodaties moeten gewoon optimaal gebruikt worden. We hebben een grote hulp aan de medewerking van de sportclubs. Zij stellen hun sportplaatsen ter beschikking en helpen ons aan gekwalificeerde lesgevers. Zonder de sportclubs zou het SNS-verhaal heel wat moeilijker te realiseren zijn. Bij deze wil ik dan ook alle clubs die nog niet meewerken aan SNS oproepen om ook hun deuren open te stellen voor het naschools sportaanbod. De clubs die al meewerken wil ik bedanken voor hun constructieve medewerking.”

Vind je voldoende lesgevers om het SNS-aanbod te verzorgen?

Nadine De Ridder: “Ongeveer 90% van de SNS-activiteiten wordt begeleid door bekwame lesgevers. Het succes en de continuïteit van de activiteiten hangen sterk af van de kwaliteit van de lesgever. Een

gespecialiseerd lesgever is een must.

We vinden onze lesgevers via verschillende kanalen:

- sportclubs en federaties
- VLABUS
- hogescholen en universiteiten
- gemeentelijke sportdiensten
- leerkrachten lo van deelnemende scholen.

De lesgevers worden goed geïnformeerd over SNS en zijn voorbereid op sterk wisselende deelnemersaantallen en op verschillen in niveau van de deelnemers. Aangezien we niet met inschrijvingen op voorhand werken, kan het aantal deelnemers van week tot week sterk verschillen.”

Welke zaken zorgen ervoor dat SNS slaagt?

Nadine De Ridder: “De medewerker Brede school met sportaanbod is mijns inziens onmisbaar om een SNS project uit te werken en te doen slagen. Hij/zij is de schakel tussen scholen, gemeenten en sportclubs en zorgt voor de volledige uitwerking van het SNS-programma. We zijn daarbij een soort van duizendpoot. Een medewerker Brede school met sportaanbod moet:

- goed kunnen communiceren
 - goed kunnen plannen
 - flexibel zijn
 - geëngageerd zijn
 - een harde werker zijn
- Daarnaast is het natuurlijk van

groot belang dat de SNS-actie voldoende gepromoot wordt. Dat is ook een taak van de medewerker Brede school met sportaanbod. Zonder promotie, geen deelnemers. De leerlingen moeten op de hoogte gesteld worden van SNS en moeten aangespoord worden om zich in te schrijven. De leerkracht lichamelijke opvoeding en de directie van de school in kwestie is hier een zeer belangrijke partner. Het welslagen van SNS in een bepaalde regio heeft dus niet alleen te maken met een gevarieerd en aantrekkelijk aanbod maar vooral met de promotie naar de leerlingen toe.

Heb je aanbevelingen voor de beleidsmakers van het Brede school met sportaanbod verhaal?

Nadine De Ridder: “Grote regio’s zoals Gent hebben nood aan meer medewerkers Brede school met sportaanbod. Voor mij persoonlijk is de werkdruk om SNS in Gent goed te blijven uitwerken te groot. Als je bedenkt dat ik instaat voor het goede verloop van SNS voor 2500 leerlingen, dan kan je je inbeelden dat dat een beetje van het goede te veel is. Zeker wat betreft de opstart van het schooljaar: dat is echt veel te druk om met 1 persoon tot een goed einde te brengen. Grote regio’s hebben dus nood aan een extra medewerker of de mogelijkheid om SNS als fulltimejob te doen. De combinatie met een halftijdse opdracht in de school is niet altijd evident. Heel dikwijls

leidt dat tot frustratie omdat je het gevoel krijgt dat je geen tijd genoeg hebt om beide opdrachten goed te doen.

Ik merk dat leerlingen veel minder dan vroeger deelnemen aan de traditionele recreatieve woensdagmiddag activiteiten die SVS organiseert. We moeten daarom proberen de jeugd op een andere manier aan het sporten te krijgen. Gezien het succes van de SNS formule voel ik dan ook dat er meer en meer nood is aan medewerkers voor SNS.

De medewerkers Brede school met sportaanbod vullen de momenten op waar SVS en sportdiensten minder werkzaam zijn tussen 16u en 18.30u. Op die momenten zijn het enkel wij die een sportaanbod voor de leerlingen organiseren en opvolgen. Het zou goed zijn moesten ook andere instanties in een sportaanbod voorzien na de schooluren. Dat impliceert dan wel dat de medewerkers flexibele werkuren moeten hebben.”

Meer weten?

Interesse om mee te werken aan het project Brede school met sportaanbod en zo jouw sport extra promoten? Neem dan contact op met Jelle op jelle@vlaamsesportfederatie.be of met Nadine De Ridder op nadine@sportnaschool.be.

Heb je vragen over een onderwerp in dit magazine?

Wil je graag dat we een onderwerp behandelen in VSF magazine?

Heb je goede voorbeelden bij een verschenen artikel of over een ander onderwerp?

Laat het zeker weten aan de VSF magazine redactie via info@vlaamsesportfederatie.be.