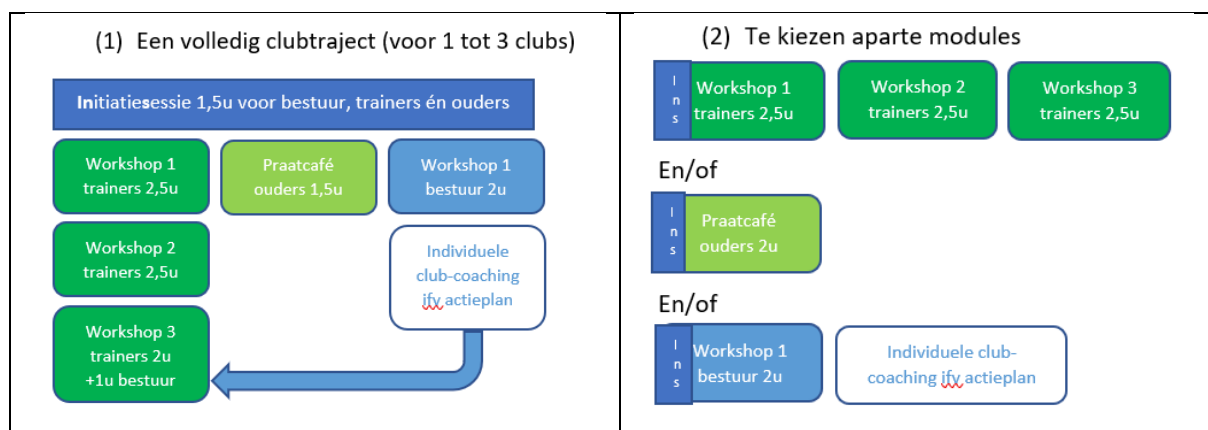


## Word een Motiverende Sportclub

Wil je een motiverende sportomgeving creëren via meerdere clubactoren? Hoe vul je de psychologische basisbehoeftes Autonomie, Binding en Competentie in bij alle betrokkenen en krijg je een kwalitatief effect op ieders motivatie? Via Coach met de Mfactor kunnen zowel clubbesturen, trainers als ouders de vaardigheden van het motiverende coachen in de vingers krijgen. Positief gevolg voor je club is een hoger engagement, een betere dynamiek, minder dropout, meer fairplay én betere prestaties.

### KIES UIT ONS M-AANBOD 2019 - 2020



Clubs kunnen de handen in elkaar slaan en meteen samen voor een volledig clubtraject kiezen (1). Als club kan je ook specifiek voor enkele aparte sessies kiezen die jullie nodig achten (2). Je kan apart instappen of met één of meerdere clubs samenwerken en van elkaar leren. Ook als je alles gespreid organiseert kan je een “Motiverende Sportclub” worden.

### ALTERNATIEVE INITIATIESESSIE: THEATERSTUK ‘EN GARDE’

#### Nieuw: initiatiesessie in de vorm van educatief theater!

Willen jullie als club liever een eerste kennismaking met motiverend coachen in de vorm van een theaterstuk? Dit kan vanaf dit jaar! Productiehuis uitgezonderd ontwikkelde namelijk het educatief theaterstuk ‘en garde’ waarin bestuursleden, sportouders en trainers een inkijk krijgen in (de)motiverend gedrag. Wanneer aan deze voorstelling een nabespreking wordt gekoppeld, doet dit dienst als een initiatiesessie en kan dus meteen in de workshoptrajecten van M-Factor ingestapt worden.

## PRIJSLIJST 2019 – 2020

Geniet binnen dit project een korting van 25% op de volledige organisatie van een clubtraject!  
(werd reeds doorgevoerd in onderstaand overzicht)

	Volledig traject		Aparte modules	
Initiatiesessie	300€		Live 300€ Online 150€*	
Theatervoorstelling + nabespreking (min. 80 en max. 200 pers.)	895€* + 150€		* enkel mogelijk voor trainers 895€* + 150€	
	* excl. Btw en verplaatsingskosten		* excl. Btw en verplaatsingskosten	
	<20 trainers	20 tot 40 trainers	<20 trainers	20 tot 40 trainers
Workshop 1	350€	600€	350€	600€
Workshop 2	350€	600€	350€	600€
Workshop 3	400€	600€	350€	600€
Bestuursworkshop	200€		250€	
Individuele consult met bestuur	70€ (2u)		90€ (2u)	
Ouderpraatcafé	200€		250€	
	<i>+kilometervergoeding</i>		<i>+kilometervergoeding</i>	

**Suggestie:** Werk samen met meerdere clubs, deel de kost en vergroot je kennis.

- De sessies (initiatiesessie, workshops, praatcafé) organiseren kosten tussen 200€ en 350€ per sessie, afhankelijk van de duur van de sessie.
- De kostprijs per trainer varieert tussen 55€ (maximale bezetting) en 110€ (minimale bezetting) afhankelijk van het aantal deelnemers in de groep. Breng je trainers samen om de kostprijs te drukken!
- Als je samenwerkt met 3 clubs komt de kostprijs voor een volledig kwalitatief begeleid traject op 827€ per club voor 16u opleiding (trainers, ouders, bestuur) en 2u individuele begeleiding per club voor de opmaak van een geïndividualiseerd club-actieplan.

Contacteer ons met je specifieke vraag en jouw pakketprijs wordt voorgesteld.

Meer info? [www.mfactor.be](http://www.mfactor.be) en [Info@mfactor.be](mailto:Info@mfactor.be)